

Warum sind wir der richtige Partner für Sie?

Mit dem kritischen Blick aus Begeisterung und Realismus decken wir Hürden und Defizite auf, zeigen wie man sie überwindet und ausgleicht.

Es ist die unvoreingenommen neutrale Position. Das strukturierte und methodisch richtige Anschubdenken, das mit Offenheit und ergebnisorientierter Expertise gemeinsame Vorhaben in die Spur Richtung Zukunft bringt. Nicht aus der

Überfliegerperspektive – sondern auf Augenhöhe und mit aktuellen und intensiven Kenntnissen der Gegebenheiten des Marktes.

Mit Empathie und genauso enthusiastisch wie unsere Kund:innen selbst, gibt es kaum etwas Reizvolleres, als gemeinsam neue Projekte und Vorstellungen durch qualifizierte Leistung in die Tat umzusetzen.



Mobil & WhatsApp
+49 (0) 176 422 780 02



Telefon
+49 (0) 2181 277 68 89



Mail
kontakt@mentacom.com



Web
www.mentacom.com



LinkedIn
www.linkedin.com/company/mentacom



So erreichen Sie uns!



Standorte in NRW

Sankt Augustin

Euskirchen

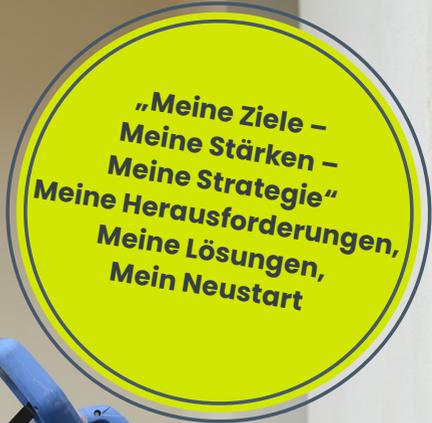
SITZ DER GESELLSCHAFT
MENTACOM GmbH
Töpferstraße 25 | 41515 Grevenbroich



MENTACOM GmbH
Zertifizierter Träger nach
AZAV



Zertifizierte Maßnahme
zur Aktivierung und beruflichen
Eingliederung



„Meine Ziele –
Meine Stärken –
Meine Strategie“
Meine Herausforderungen,
Meine Lösungen,
Mein Neustart

TRÄGERZULASSUNG NACH AZAV | INDIVIDUELLES UND MODULARES AVGS-COACHING

GANZHEITLICHE BEFÄHIGUNG

FÜR DEN ARBEITSMARKT NACH § 16K SGB II



Die Herausforderungen, die mit der Integration in den Arbeitsmarkt verbunden sind, können vielfältig und oft überwältigend sein. Viele Menschen stehen vor der Schwierigkeit, ihre vorhandenen Fähigkeiten zu erkennen und diese gezielt weiterzuentwickeln.

Insbesondere für Langzeitarbeitslose oder Menschen mit besonderen Bedürfnissen kann der Weg zurück ins Berufsleben steinig sein.

Die Unsicherheit über die eigenen Kompetenzen und die Angst vor dem Scheitern sind häufige Begleiter auf diesem Weg. Doch genau hier setzt unsere ganzheitliche Befähigung nach § 16k SGB II an: Sie bietet individuelle Unterstüt-

zung, um neue Fähigkeiten zu erlernen und bestehende Kenntnisse auszubauen. Durch unser individuelles Coaching wird nicht nur Ihr fachliches Wissen erweitert, sondern auch Ihr Selbstbewusstsein gestärkt.



DAUER

Je nach Umfang bis zu 26 Wochen bei max. 156 UE



SPRACHE

Deutsch, Englisch



DURCHFÜHRUNG

Präsenz in Teilzeit bei min. 2 Terminen pro Woche



START

Laufender Einstieg möglich



KOSTEN

Keine. Abrechnung über AVGS

Um diesen Herausforderungen erfolgreich zu begegnen, ist es entscheidend, Lösungen zu finden, die auf die persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten sind. Unser individuelles Coaching und der stetige Austausch mit einem erfahrenen Coach ermöglichen es Ihnen, ihre Stärken zu identifizieren und gezielt auszubauen. Zudem hilft ein individuelles Mentoring-Programm dabei, praxisnahe Erfahrungen zu sammeln und ihr Netzwerk zu erweitern. Diese Maßnahmen führten nicht nur zu einer Verbesserung Ihrer beruflichen Qualifikationen, sondern auch zu einem neuen Lebensgefühl: So fühlen Sie sich bereit für einen Neustart im Arbeitsleben. Mit neuem Wissen und gestärktem Selbstvertrauen, können Sie nun optimistisch in die Zukunft blicken und gestärkt Ihren Platz im Arbeitsmarkt finden.

- > Sammeln und benennen der persönlichen Problemstellungen und Herausforderungen und der individuellen Gesundheitsrisiken.
- > **Feststellung der individuellen Bedarfe in Bezug auf physische und psychische Belastungen und Beanspruchungen.**
- > Suchen von Lösungen und Strategien für entwicklungsförderliche Einstellungen.
- > **Was ist mir wichtig im Leben? Was treibt mich an? Was motiviert mich? Finden von positiven Antreibern.**
- > Konstruktives bearbeiten von Hindernissen und Etablierung von Lösungsorientierung.
- > **Aktivierung und Motivierung, das Erarbeitete nachhaltig und zielführend umzusetzen.**
- > Resilienztraining, Training um mit Belastungen, Rückschlägen und Stress besser umgehen zu können.
- > **Stärkung der eigenen Kraftquellen, um den Prozess nachhaltig positiv zu gestalten.**
- > Hilfe zur Unterstützung beim erfolgreichen Umgang mit den Herausforderungen der berufsbedingten Einstiegs- und Vermittlungshemmnissen
- > **Karriere- und Berufswegeplanung**



Am Anfang stehen eine persönliche vorurteilsfreie Bestandsaufnahme und Standortbestimmung. Hierbei sind Vertrauen und Offenheit die Basis für unsere gemeinsame Arbeit. Denn nur so können die nachfolgenden Punkte mit Freude und Erfolg angegangen werden:

DIE VORTEILE IM ÜBERBLICK

- + **Mit einem AVGS entstehen Ihnen keine Kosten**
- + **Individuelle Terminvereinbarungen, Einstieg jederzeit möglich**
- + **Sie erhalten ausschließlich Einzelcoachings**
- + **Durchführung in Präsenz**
- + **Erfahrene Coaches**