

Warum sind wir der richtige Partner für Sie?

Mit dem kritischen Blick aus Begeisterung und Realismus decken wir Hürden und Defizite auf, zeigen wie man sie überwindet und ausgleicht.

Es ist die unvoreingenommen neutrale Position. Das strukturierte und methodisch richtige Anschubdenken, das mit Offenheit und ergebnisorientierter Expertise gemeinsame Vorhaben in die Spur Richtung Zukunft bringt. Nicht aus der

Überfliegerperspektive – sondern auf Augenhöhe und mit aktuellen und intensiven Kenntnissen der Gegebenheiten des Marktes.

Mit Empathie und genauso enthusiastisch wie unsere Kund:innen selbst, gibt es kaum etwas Reizvolleres, als gemeinsam neue Projekte und Vorstellungen durch qualifizierte Leistung in die Tat umzusetzen.



 Mobil & WhatsApp
+49 (0) 176 422 780 02

 Telefon
+49 (0) 2181 277 68 89

 Mail
kontakt@mentacom.com

 Web
www.mentacom.com

 LinkedIn
www.linkedin.com/company/mentacom



Standorte in NRW

Sankt Augustin

Euskirchen

Stempelfeld | Mein Standort



TRÄGERZULASSUNG NACH AZAV | INDIVIDUELLES UND MODULARES AVGS-COACHING

AGILES JOB COACHING FÜR AKADEMIKER UND FÜHRUNGSKRÄFTE

SITZ DER GESELLSCHAFT
MENTACOM GmbH
Töpferstraße 25 | 41515 Grevenbroich



MENTACOM GmbH
Zertifizierter Träger nach
AZAV



Zertifizierte Maßnahme
zur Aktivierung und beruflichen
Eingliederung

In der heutigen dynamischen Arbeitswelt stehen Akademiker und Führungskräfte vor der Herausforderung, sich kontinuierlich weiterzuentwickeln und ihre Karriereziele klar zu definieren.

Unser Agiles Jobcoaching bietet hierbei einen flexiblen Ansatz, um individuelle Stärken zu identifizieren und gezielt auszubauen.



Durch das maßgeschneiderte und individuelle Coaching-Konzept werden persönliche Ziele herausgearbeitet, die nicht nur auf den aktuellen Markttrends basieren, sondern auch Ihre individuellen Werte und Ambitionen berücksichtigen. Hierbei ist die Selbstreflexion entscheidend, um ein starkes Fundament für Ihre berufliche Wiedereingliederung oder Weiterentwicklung zu schaffen. Die Entwicklung einer effektiven Strategie ist der

nächste Schritt im agilen Jobcoaching-Prozess. Hierbei erstellen wir einen praxisorientierten Plan, der es Ihnen ermöglicht, ihre Stärken gezielt einzusetzen und neue Herausforderungen proaktiv anzugehen. Durch regelmäßige Feedback-Schleifen und Anpassungen des Plans bleibt unser Coaching flexibel und reagiert auf Veränderungen im beruflichen Umfeld.



DAUER

Je nach Umfang bis zu 10 Wochen bei max. 60 UE



SPRACHE

Deutsch, Englisch



DURCHFÜHRUNG

Hybridmaßnahme - Präsenz und/oder online möglich in Teilzeit bei min. 2 Terminen pro Woche



START

Laufender Einstieg möglich



KOSTEN

Keine. Abrechnung über AVGS

1. STANDORTBESTIMMUNG (5 UE)

Besprechung eines Coaching-Ziels; Erhebung individueller Lebensumstände und personengebundener Besonderheiten; Erstellung eines 360° Profilchecks zur Persönlichkeitsstruktur, Affinitäten und Werteorientierung, Definition einer ersten beruflichen Zielplanung.

2. KOMPETENZANALYSE/FUTURE SKILLS (20 UE)

Berufshistorie und Erfolge (Biografische Inventur); Ermittlung der Eigenschaften und Kompetenzen (inkl. Führungskompetenzen); Bewertung der Eigenschaften und Kompetenzen mit den erforderlichen Future Skills; Positionierung zur Referenzgruppe (Mitbewerber); Ermittlung der beruflichen Interessenschwerpunkte; Ermittlung der beruflichen Ziele/Motive und Abgleich mit der Zielplanung aus der Standortbestimmung.

3. NACHHALTIGE LAUFBAHNGESTALTUNG UND KARRIEREPLANUNG (10 UE)

Standort- und Standpunktbewertung; Motivation, Visionen-Schmiede, Ziele und Zielerreichung, Nachhaltige Karriereplanung und strategische Verfolgung der eigenen Ziele; Erwerb von Handlungs- und Umsetzungskompetenzen; ggf. Ermittlung von Weiterbildungs- und Qualifizierungsbedarf.

4. BEWERBUNGSPROZESS, PERFECT MATCH, PROFESSIONELLER AUFTRITT (15 UE)

Formelle Aspekte im Bewerbungsprozess, Sichtung sämtlicher bewerbungsrelevanter Unterlagen wie Zeugnisse, Zertifikate, Abschlüsse (wenn im Ausland erworben, Übersetzungen, Bewertungen); Chancen und Risiken von KI im Bewerbungsprozess und Auswahlverfahren, Stellenrecherche (Stellenbörsen, Suchmaschinen, KI) und eigene Bewertung für ein Perfect Match; Ergänzendes KI-Matching der Skills und Kompetenzen im offenen Stellenmarkt; Entwicklung einer individuellen Bewerbungsstrategie mit ggf. initiativen Bewerbungsformen im verdeckten Stellenmarkt; Erstellung aussagekräftiger und individueller Bewerbungsun-

terlagen, angepasst an die berufliche Zielstellung, Überarbeitung oder Aktivierung des eigenen Profils in den Jobbörsen, Image-Pflege: Businessplattformen, Netzwerkarbeit, Social Media.

5. BEWERBUNGSTRAINING, PRÄSENTATION & KOMMUNIKATION (10 UE)

Profilschärfung, Rhetorik und Körpersprache; Authentische und sympathische Selbstpräsentation; Herausarbeitung USP (Unique Single Proposition); Training Vorstellungsgespräch, Jobinterview, Assessment (mit Video-Analyse); die typischen Fragen im Vorstellungsgespräch/Argumentations- und Fragetechniken; Kommunikationstraining/Verhaltensregeln; Umgang mit Schwächen oder Brüchen im Lebenslauf; Gehaltverhandlung, Nachbereitung, Selbstreflexion.



DIE VORTEILE IM ÜBERBLICK

- + Mit einem AVGS entstehen Ihnen keine Kosten
- + Individuelle Terminvereinbarungen, Einstieg jederzeit möglich
- + Sie erhalten ausschließlich Einzelcoachings
- + Durchführung in Präsenz und online möglich
- + Erfahrene Coaches