

Warum Coaching?

Unsere Welt verändert sich rasant – beruflich wie privat. Steigende Anforderungen, Dynamik und Wandel fordern uns heraus, oft bis an die Belastungsgrenze. Erschöpfung und Orientierungslosigkeit sind häufige Folgen.



Gleichzeitig erleben wir wirtschaftliche Veränderungen: Arbeitsplätze verschwinden, neue Kompetenzen sind gefragt. Begriffe wie Agilität und Digitalisierung bestimmen unseren Alltag.

Inmitten dieser Herausforderungen geraten zentrale Werte wie Respekt und Wertschätzung oft in den Hintergrund. Viele Menschen fühlen sich verloren und stellen sich essenzielle Fragen:

- > Wer bin ich wirklich, und was macht mich aus?
- > Welche Stärken und Potenziale habe ich?
- > Wie finde ich meinen Weg im Leben?
- > Bin ich aktuellen Herausforderungen gewachsen – und will ich sie annehmen?
- > Fühle ich mich wertgeschätzt?
- > Wie gewinne ich Kraft und Klarheit für meine Neuorientierung?
- > Wie verbinde ich Sinn und Notwendigkeit?

COACHING ALS WEGBEGLEITER

Coaching hilft, Antworten auf diese Fragen zu finden. Es unterstützt dabei, Ziele zu erkennen, Potenziale zu entfalten und neue Perspektiven zu entwickeln. Es stärkt das Selbstvertrauen, den eigenen Weg bewusst zu gehen. Coaching setzt an, wenn Unsicherheiten und Herausforderungen überwältigen:

Stabilisierung: Inneren Halt finden, Orientierung schaffen.

Erkenntnis: Klarheit über Werte, Wünsche und Ziele gewinnen.

Handlung: Konkrete Schritte für Veränderungen entwickeln.



Mit Empathie, wissenschaftlich fundierten Methoden und Erfahrung begleiten wir Sie dabei, sich selbst besser zu verstehen, Potenziale zu nutzen und den Anforderungen des Lebens gestärkt zu begegnen.

Machen Sie den ersten Schritt – entdecken Sie Ihren inneren Kompass neu!

ABLAUF DES COACHINGS

Unser Coaching erfolgt individuell, um eine vertrauensvolle Basis zu schaffen – essenziell für zielführende Ergebnisse.

ERSTGESPRÄCH: KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH

Im ersten kostenfreien Gespräch analysieren wir gemeinsam Ihre persönliche und berufliche Situation. Wir klären Ihre Themen und erste Zielsetzungen.

FLEXIBLER COACHING-PROZESS

Unser Coaching folgt keinem starren Ablauf. Stattdessen orientiert es sich an Ihren Zielen und bleibt terminlich flexibel. Diese Anpassungsfähigkeit ermöglicht es, jederzeit auf Veränderungen zu reagieren.

Unser Coaching unterstützt Sie gezielt bei Positionierung, Veränderung und Stabilisierung – beruflich wie privat.

PRÄSENZ- ODER ONLINE-COACHING

Coaching kann in Präsenz oder online erfolgen – je nach individueller Situation.

UNSERE COACHES

Unsere Coaches verfügen über langjährige Erfahrung, hohe Fachkompetenz und ausgeprägte Empathie. Ein vertrauensvolles Verhältnis ist für uns die wichtigste Grundlage. Unsere Coaches stehen Ihnen jederzeit unterstützend zur Seite.



WICHTIGE HINWEISE

+ Für die Durchführung des Coachings gelten unsere aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

+ **GEBÜHR** 99,00 €/Coaching-Einheit (45 min.) inkl. MwSt.