

„Ich kann nur das an andere weitergeben, was ich in der Tiefe auch bei mir wirklich gefühlt und verstanden habe.“



„I can only pass on to others what I really felt and understood in depth.“

KARL KAZ

Studium / Weiterbildung

Studium der Wirtschaftswissenschaft (Dipl.-Oec.) mit den Schwerpunkten Volkswirtschaft, Sozialpsychologie, Personalwesen und Unternehmensführung. Fort- und Weiterbildungen als NLP-Practitioner, in therapeutischer Gestalt-, Körper- und Atemarbeit, Leadership- und Management-Trainings, Ausbildung zum Life- und Businesscoach, Ausbildung zum zertifizierten Resilienzcoach und Resilienztrainer (HBT/DVWO), zahlreiche Mediationstrainings und -retreats.

Berufserfahrung

Erste Berufserfahrungen in der empirischen Konsumforschung in Projekten zur Konsumentenautonomie und Kaufsucht. Nach mehreren Jahren Lehrtätigkeit, Wechsel in die Medienbranche und Karriere im Verlagsmanagement als Redakteur, Publisher, Redaktionsleiter, Verlagsbereichsleiter und Geschäftsführer. Nach 20 Jahren Managementverantwortung, Wechsel in die Selbstständigkeit, hiervon über 10 Jahre als Coach, Trainer, Seminarleiter und Dozent.

Arbeitsschwerpunkte

Persönlichkeitsentwicklung, Leadership-Trainings, gesunde und resiliente Führung, achtsame Kommunikation, Teambuilding und agile Organisationsentwicklung.

Seminarsprachen

Deutsch | Englisch

Studies/further education

Studies in economics (Dipl.-Oec.) with a focus on economics, social psychology, human resources and corporate management. Further and advanced training as an NLP practitioner, in therapeutic form, body and breath work, leadership and management training, training as a life and business coach, training as a certified resilience coach and resilience trainer (HBT/DVWO), numerous mediation training courses and retreats.

Professional experience

First professional experience in empirical consumer research in projects on consumer autonomy and shopping addiction. After several years of teaching, he switched to the media industry and pursued a career in publishing management as an editor, publisher, editor-in-chief, division manager and managing director. After 20 years of management responsibility, change to self-employment, more than 10 years as a coach, trainer, seminar leader and lecturer.

Focus of work

Personality development, leadership training, healthy and resilient leadership, mindful communication, team building and agile organizational development.

Seminar languages

German | English